



Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD**:
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse



elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
Februar
bis
Juli 2017

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE



VORTRÄGE

Donnerstag, 09.03.17, 20.00 Uhr
Gesamtkirchengemeinde / Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Kindliche Sexualentwicklung begleiten
Die Ausdrucksformen kindlicher Sexualentwicklung können für Eltern verunsichernd sein: Was ist normal? Wie können Eltern reagieren? Wann sollten Eltern aufklären und wie kann das altersgemäß aussehen? – Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 6 Jahren.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referent: Frank Heinicke
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Mittwoch, 05.04.17, 19.30 Uhr
VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

**„Zwischen zwei Welten – Kinder im medialen Zeitalter“
Film von Wilfried Brüning**
Der Umgang mit den neuen Medien prägt das Verhalten unserer Kinder. Der Film erklärt, wie sich übermäßiger Bildschirm-Medienkonsum (Computer- u. Konsolenspiele, Chatten, Fernsehen usw.) auf die Entwicklung der Kinder auswirkt. Wie können Eltern reagieren? Für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referentin: Sabine Zeller
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Dienstag, 25.04.17, 20.00 Uhr
Eltern werden - Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

**Die Elternkompetenz des positiven Leitens
(nach Marte Meo)**
Mit Hilfe von Videobildern werfen Sie einen bewussten Blick auf eine Leitungssituation im Erziehungsalltag (z.B. Wickeln, Füttern, Anziehen) und erkennen, wie Sie ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen können. Für Schwangere und Eltern von Kindern von 0-3 Jahren.

Kosten: € 7,00 / Abendkasse
Referentin: Carola Basten
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/28 99 55
www.elternwerden-elternsein.de

Dienstag, 16.05.17, 20.00 Uhr
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Streiten lernen – wie Eltern und Kinder sich finden
Konflikte gehören zum Familienalltag. Doch wie lassen sie sich ohne Verlierer lösen und wie lernen Eltern und Kinder, fair zu streiten? Die Referentin orientiert sich an den Ideen von Jesper Juul.

Kosten: € 7,00 / Abendkasse
Referentin: Ulrike Rether
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/88 50 86 43 www.drk-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

**5x dienstags, 20.00-22.00 Uhr
ab 20.06.17**
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude
Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 58,- (für Paare € 96,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Leitung: Ulli Nöthen
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75

**6x dienstags, 9.30-11.30 Uhr
ab 07.03.17**
Mütter- und Familienzentrum Klara
Büggelerstr. 12
79106 Freiburg

Babycafé mit Gästen
Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, sich Zeit für sich und das Baby zu nehmen. Sie lernen Spielmaterial, kleine Lieder und erste Spiele kennen. In Anlehnung an das Konzept von Emmi Pikler.

Kosten: € 1,00 pro Termin
Leitung: Venus Abbas
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara ☎ 0761/27 20 51
www.muellerzentrum-klara.de

**Samstag, 06.05.17
14.00-17.00 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster, Raum 205
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Liebevoll, aber bestimmt Grenzen setzen
Wie können Eltern Kinder von störendem Verhalten abhalten, ohne dauernd zu schimpfen oder endlos zu diskutieren? Es geht darum, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen u. für eigene Bedürfnisse einzustehen. – Für Eltern von Kindern zw. 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 18,00
Leitung: Verena Zinngrebe
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.307
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

**Donnerstag, 09.03.17
19.30-21.30 Uhr**
Paritätischer Wohlfahrtsverband / DG,
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Eingang in der
Passage), 79098 Freiburg

Frühkindliche Zwei- und Mehrsprachigkeit
Kleine Kinder können zwei oder mehr Sprachen gleichzeitig erwerben. Wie können Eltern und erwachsene Bezugspersonen die Kinder dabei am besten begleiten?

Kosten: € 12,00
Leitung: Katrin Hennig
Anmeldung: Fachberatung Kindertagespflege / Tagesmütterverein
☎ 0761/28 35 35 www.kinder-freiburg.de

**Freitag, 23.06.17
15.00-17.30 Uhr**
Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!
Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Feuer machen, Werken und Malen mit Erden, Beobachtung von Vögeln unter dem Binokular usw. Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren.

Kosten: € 18,00 (Gebühr für eine Familie)
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.309
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10

**Dienstags, 15.30-17.00 Uhr
ab 07.03.17**
Mütter- und Familienzentrum Klara
Büggelerstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – Finden, was trägt
Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Mütter- und Familienzentrum Klara ☎ 0761/27 20 51

**Samstag, 25.03.17
10.00-18.00 Uhr**
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Beziehung schaffen statt erziehen
Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg zeigt Eltern einen Weg, sich so auszudrücken und so zuzuhören, dass die Beziehungen in der Familie gestärkt werden: achtsam, respektvoll, empathisch u. wertschätzend.

Kosten: € 55,00
Leitung: Melanie Lentes
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

**Donnerstag, 30.03.17
18.30-20.00 Uhr**
DRK Freiburg
Rimsinger Weg 15
79111 Freiburg

Essstisch – Stresstisch?!
Alle wünschen sich harmonische gemeinsame Mahlzeiten, doch häufig gibt es Nörgereien und Stress am Esstisch. Sie erhalten praktische Tipps zum Umgang mit Konflikten und Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung für Kinder von 1-6 Jahren.

Kosten: € 7,00
Leitung: Martina Haller
BeKi-Landesinitiative für bewusste Kinderernährung
Anmeldung bis 20.03.: DRK-Familienbildung
☎ 0761/88 50 86 43 www.drk-freiburg.de

**Dienstag, 23.05.17
19.00-21.30 Uhr**
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kinder vor Beschämung schützen
Scham und Beschämung und der Umgang mit diesen Gefühlen haben eine besondere Bedeutung für die Entwicklung von Kindern. Wie können Eltern die Würde ihrer Kinder schützen und diese vor Beschämung bewahren? Für Eltern u. Erziehende von Kindern bis 12 Jahren.

Kosten: € 16,00
Leitung: Monika Wierlacher-Engelhardt
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

**4x mittwochs, 18.30-20.30 Uhr
ab 22.02.17 (14-tägig)**
pro familia
Basler Str. 61
79100 Freiburg

Vater sein, Vater bleiben
Wie will und wie kann ich Vater sein nach der Trennung? Themenzentrierte Einheiten und Gruppenarbeit zur Stärkung der gemeinsamen Elternschaft und der Vater-Kind-Beziehung.

Kosten: € 50,00
Leitung: Peter Bader / Holger Baur
Anmeldung: pro familia
☎ 0761/29 62 56
freiburg@profamilia.de

**3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 08.03.17**
EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG 79102 Freiburg

Pubertät begleiten – Beziehung stärken
Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren.

Kosten: € 35,00 (€ 55,00 für Paare)
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75

**Montag, 15.05.17
19.30-21.00 Uhr**
VHS im Schwarzen Kloster/Raum 204
Rotteckring 12
79098 Freiburg

WhatsApp, Facebook und Co. – Medien? Aber sicher!
Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung sozialer Medien wie WhatsApp, YouTube und Facebook. Welche Medien nutzen Ihre Kinder und warum? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren?

Kosten: € 11,00
Leitung: Carmen Kunz
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.316
VHS Freiburg, ☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN SICH BEIM LANDESPROGRAMM



Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II



KOOPERATIONSPARTNER:

- EHE+FAMILIE
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Tagesmütterverein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Mütter- und Familienzentrum Klara
- pro familia



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

elfa

eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10