



Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD**:
Kostenfreier Vortragsbesuch & 50% Ermäßigung auf alle Kurse



elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
**September 2017
bis
Februar 2018**

Ein Angebot der VHS Freiburg
in Zusammenarbeit mit EHE+FAMILIE



VORTRÄGE

Mittwoch, 25.10.17, 19.30 Uhr

VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Streiten und versöhnen mit Kindern

Wie kann man im Familienalltag einen Streit schlichten und trotz unterschiedlicher Meinungen respektvoll und vertrauensvoll miteinander umgehen kann. – Für Eltern von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referentin: Sabine Zeller
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

Montag, 16.10.17, 20.00 Uhr

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Baustelle Männlichkeit – Wenn aus Jungen Männer werden

Jungen ab 12 steht einiges bevor: Erwachen der Sexualität, die Abnabelung von den Eltern. Wie können Jungen eine tragfähige Identität als Mann entwickeln? Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihren Sohn in dieser Phase unterstützen können.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referent: Frank Heinicke
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

Dienstag, 16.01.18, 20.00 Uhr

Gesamtkirchengemeinde / Saal
Jacob-Burckhardt-Str. 13
79098 Freiburg

Kinder vor Beschämung schützen!

Scham und Beschämung und der Umgang mit diesen Gefühlen haben eine besondere Bedeutung für die Entwicklung von Kindern. Wie können Eltern die Würde ihrer Kinder schützen und diese vor Beschämung bewahren? Für Eltern u. Erziehende von Kindern bis 12 Jahren.

Kosten: € 6,00 / Abendkasse
Referentin: Monika Wierlacher-Engelhardt
Anmeldung nicht erforderlich
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

KURSE / SEMINARE

**5x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 27.9.17**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kess erziehen – weniger Stress, mehr Freude

Ein lebensnaher Erziehungskurs, der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt: Entwicklung fördern, Probleme gemeinsam lösen. – Für Eltern von Kindern im Alter zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 58,- (für Paare € 96,00)
zzgl. € 7,50 für Elternhandbuch
Leitung: Ulli Nöthen
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75

**Montag, 09.10.17
19.30-21.30 Uhr**

Paritätischer Wohlfahrtsverband / DG,
Kaiser-Joseph-Str. 268 (Eingang in der
Passage), 79098 Freiburg

„Schlaf Kindlein, schlaf...“ Schlafen im Kleinkindalter (bis drei Jahre)

Wie viel Schlaf brauchen Kinder? Wie verändern sich Schlafverhalten und -bedarf in den ersten Lebensjahren? Welche Rolle kommt den Bezugspersonen zu und wie können Schlafsituationen gestaltet werden?

Kosten: € 12,00
Leitung: Katrin Hennig
Anmeldung: Fachberatung Kindertages-
pflege / TagesmütterVerein
☎ 0761/28 35 35
www.kinder-freiburg.de

**Dienstags, 9.30-11.30 Uhr
ab 26.09.17**

Familienzentrum Klara
Bügglenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Babycafé mit Gästen

Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr sind eingeladen, sich Zeit für sich und das Baby zu nehmen. Sie lernen Spielmaterial, kleine Lieder und erste Spiele kennen. In Anlehnung an das Konzept von Emmi Pikler.

Kosten: € 1,00 pro Termin
Leitung: Venus Abbas
Anmeldung nicht erforderlich
Familienzentrum Klara
☎ 0761/27 20 51

**Freitag, 10.11.17
18.30-21.30 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster/Raum 204,
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Umgang mit Angst oder Wut

Wenn Kinder ängstlich oder wütend sind, ist es für Eltern oft schwierig, mit diesen Gefühlen umzugehen. Sie lernen die nützliche Fähigkeit des Emotionscoachings kennen. – Für Eltern von Kindern zwischen 2,5 und 12 Jahren.

Kosten: € 18,00
Leitung: Verena Zinngrebe
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.307
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10

**Freitag, 20.10.17
15.00-17.30 Uhr**

Ökostation am Seepark
Falkenbergerstr. 21b
79110 Freiburg

Kinder, raus in die Natur!

Ein Nachmittag mit wichtigen Naturerfahrungen: Riechspiele im Kräutergarten, Werken und Malen mit Erden, Apfelsaft selber pressen, Stockbrot am Feuer backen usw. – Für Eltern mit ihren Kindern ab 5 Jahren. 20 % der Plätze sind für geflüchtete Familien reserviert.

Kosten: € 18,00 (Gebühr für eine Familie)
Leitung: Jutta Schumacher
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.308
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

**Dienstags, 15.30-17.00 Uhr
ab 26.09.17**

Familienzentrum Klara
Bügglenreuterstr. 12
79106 Freiburg

Alleinerziehend – Finden, was trägt

Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.

gebührenfrei (bei Teilnahme an 4 Terminen)
finanziert über das Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Bianca Breuer
Anmeldung: Familienzentrum Klara
☎ 0761/27 20 51

**5x donnerstags, 14.30-16.30
ab 09.11.17**

pro familia Haslach
Melanchthonweg 9b
79115 Freiburg

AMIRA – Alleinerziehende Mütter im regelmäßigen Austausch

Austausch, Beratung u. Information für alleinerziehende Mütter mit Babys und Kleinkindern bis 3 J.: Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie löse ich Probleme mit dem Kindsvater? An wen kann ich mich bei Erziehungs- u. Entwicklungsfragen wenden? Mit Kinderbetreuung.

gebührenfrei
Leitung: Brigitte Knör
Anmeldung: pro familia Haslach
☎ 0761/4 53 85 24
brigitte.knoer@profamilia.de

**3x donnerstags, 20.00-22.00
ab 18.01.18**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Meine Kinder – deine Kinder ...Patchworkfamilien

Das Leben in einer Patchworkfamilie stellt alle Beteiligten vor besondere Herausforderungen. Wie kann es Eltern gelingen, gemeinsam mit den Kindern gute Lösungen zu finden? Konkrete Hinweise für den Familienalltag.

gebührenfrei, finanziert über das
Landesprogramm „Stärke“
Leitung: Ulli Nöthen
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 07 61/60 06 65 75

**Freitag, 24.11.17, 19.00-22.00
Samstag, 25.11.17, 9.00-15.00**

Eltern werden - Eltern sein
Rennerstr. 4
79106 Freiburg

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Was tun bei Wunden, Verbrennungen; Verbandsmaterial in der Hausapotheke; Erste Hilfe bei Knochenbrüchen, Verstauchungen, Quetschungen; Verhaltensregeln bei Stürzen; Vergiftungen; Gefahr des Erstickens usw.

Kosten: € 45,00 (€ 80,00 für Paare)
Leitung: Sabine Dietrich
Anmeldung: Eltern werden - Eltern sein
☎ 0761/28 99 55
www.elternwerden-elternsein.de

**7x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 10.01.18**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

Kinder im Blick – Für Eltern in Trennung und Scheidung

Wie können Väter und Mütter in Trennungssituationen gut für die eigenen Bedürfnisse und die der Kinder sorgen? Wie können schwierige Themen effektiv besprochen werden? Es kann nur ein Elternteil pro Kurs teilnehmen.

Finanziert über das Landesprogramm
„STÄRKE“ (zzgl. 10 € für Elternhandbuch)
Leitung: Verena Zinngrebe
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 60 06 65 75

**Samstag, 12.11.17
10.00-17.00 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster
Theatersaal,
Rotteckring 12
79098 Freiburg

Friedvoller Schwertkampf

Beim friedvollen Schwertkampf begegnen sich Vater/ Mutter und Kind als gleichwertige Partner. Er ist eine intensive Begegnungsform für beide Seiten. Trainiert wird mit Stock u. dem japanischen Holzschwert. Für Mütter/ Väter mit Kindern im Alter zwischen 8 und 12 Jahren.

Kosten: € 42,00 (Gebühr für 1 Elternteil mit Kind)
Leitung: Hans J. Hinken
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.314
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10
www.vhs-freiburg.de

**3x mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
ab 08.11.17**

EHE + FAMILIE
Talstr. 29 / 2. OG
79102 Freiburg

„Wie redest Du mit mir?“

Wie können wir mit pubertierenden Jugendlichen in Kontakt bleiben: Zielorientierte Gespräche, gesprächsfördernde Atmosphäre, Umgang mit Beleidigungen, kompetentes Zuhören.

Kosten: € 35,00 (€ 55,00 für Paare)
Leitung: Sabine Zeller
Anmeldung: EHE + FAMILIE
☎ 0761/60 06 65 75
www.ehe-familie-freiburg.de

**Montag, 13.11.17
19.30-21.00 Uhr**

VHS im Schwarzen Kloster/Raum 204
Rotteckring 12
79098 Freiburg

WhatsApp, Instagram und Co. – Medien? Aber sicher!

Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung sozialer Medien wie WhatsApp, YouTube und Instagram. Welche Medien nutzen Ihre Kinder und warum? Wo liegen die Chancen und wo die Gefahren?

Kosten: € 11,00
Leitung: Carmen Kunz
Anmeldung: Kurs-Nr. 106.316
VHS Freiburg
☎ 0761/3 68 95 10

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT Kindern das Landesprogramm



Angebote zur Stärkung
der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II



KOOPERATIONSPARTNER:

- EHE+FAMILIE
- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- TagesmütterVerein Freiburg
- Eltern werden – Eltern sein
- Ökostation Freiburg
- Familienzentrum Klara
- pro familia



Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im VHS-Programmheft
www.vhs-freiburg.de

elfa

eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 07 61/3 68 95 10