



Corona-Hygieneplan für Eltern werden-Eltern sein, Ausgabe Teilnehmer*innen

Stand August 2020

Zur Erhaltung der Gesundheit und zur Eindämmung der Ausbreitung haben die Abstandsregel, das Tragen eines Mund-Nasenschutzes und die korrekte Reinigung der Hände oberste Priorität.

Um einen sicheren Rahmen für die Kurstreffen zu schaffen, müssen wir Sie bitten, folgende Hygienemaßnahmen zu beachten, bevor Sie unsere Räumlichkeiten in der Grete-Borgmann-Straße betreten:

Die Hand-, Nies- und Hust- Hygiene ist einzuhalten (in die Armbeuge und nicht in die Hände)

Wenn Sie das Haus betreten, besteht Mund- und Nasenschutzpflicht. Auch in dem Gang vor den Gruppenräumen und auf der Toilette. Bitte lassen Sie die Maske auf, bis Sie an Ihrem Platz sind. Während des Kurstreffens entfällt die Mund-Nasenschutzpflicht.

Es ist wichtig, dass der Mindestabstand von 1,5m auch während der Gruppentreffen von den ERWACHSENEN stets eingehalten wird, damit das Risiko der Übertragung weiterhin gering gehalten wird. Es handelt sich hierbei jedoch nicht um eine Muss-Vorschrift.

Diese Regelung gilt nicht für die Kinder. Kinder dürfen sich begegnen und berühren.

Zum Schutz der anderen TeilnehmerInnen bleiben Sie bitte zuhause, wenn Sie und ggfs. ihr Kind oder eine andere Person Ihres Haushalts Fieber, Erkältungs- oder Grippe Symptome haben, einen Geruchs- oder Geschmacksverlust haben, oder in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einer Person hatten, die mit dem Coronavirus infiziert ist. Dies gilt auch für nicht ärztlich abgeklärte Symptome wie z.B. Durchfall, Erbrechen, Atemnot.

Ein Schnupfen ohne weitere Krankheitszeichen ist kein grundsätzlicher Ausschlussgrund für den Besuch eines Kurses. Bei unklarem Befund erwarten wir das medizinische Abklären mit dem jew. Kinder-bzw. Hausarzt.

Bezüglich Reisen in Risikogebiete gelten die jeweils aktuellen Bestimmungen.

Der Eintritt in die Räumlichkeiten erfolgt immer nur EINZELN und in einem Abstand von min. 1,5 m. Sollten mehrere Teilnehmer*innen **(TN)** draußen warten, ist auch hier der Abstand von 1,5 m einzuhalten und ein Mund-Nasenschutz von den Erwachsenen zu tragen.

Damit wir pünktlich beginnen können, bitten wir Sie mit etwas „zeitlichem Vorlauf“ zu kommen. Die Kursleiterin **(KL)** wird die Eingangstüren geöffnet lassen, bis alle TN da sind, so kommen Sie möglichst berührungsfrei in die Räume. Bitte nehmen Sie Ihre Wertgegenstände aus diesem Grund auch mit in die Kursräume, für Diebstahl o.ä. kann kein Ersatz geleistet werden. Sollten Sie sich verspäten, klopfen Sie bitte von außen an die Fenster des jeweiligen Kursraumes.

Dann waschen Sie sich am Waschbecken in der Toilette oder in der Teeküche bitte gründlich die Hände, wir sorgen für genügend Handwaschmittel und Einweghandtücher, die Sie nach Gebrauch in offenen Eimern entsorgen.



Eine weitere Möglichkeit sich die Hände zu desinfizieren, besteht zudem an einem Spender im Flur.

Ihre KL richtet Ihnen Ihren Platz mit Sitzkissen und/oder Matte mit Sicherheitsabstand her und wir bitten Sie, diese nicht zu verändern. Bitte bringen Sie eine ausreichend große Decke oder Tuch mit, das Sie auf eine unserer Matten oder Kissen legen und auf dem Sie und Ihr Kind gut Platz haben.

Der Kurs findet in einer festen Gruppe statt. Bei Eltern-Kind-Kursen darf nur die jeweils angemeldete Person mit dem Kind teilnehmen. Ausnahme: Der Partner/die Partnerin aus dem gemeinsamen Haushalt darf in Vertretung am Kurs teilnehmen.

Wir bitten Sie, die vorgelegte Bestätigung zur Nachverfolgung- dazu sind wir verpflichtet-an jedem Termin zu unterschreiben und zu diesem Zweck Ihr eigenes Schreibgerät mitzubringen.

Bitte bringen Sie ausreichend Getränke für sich selbst und ihr Kind mit.

Bitte betreten Sie den Kursraum nicht barfuß, und bringen Sie deshalb ggf. Socken für sich selbst mit.

Da vor und nach dem Treffen keine Gruppen gebildet werden dürfen, bitten wir Sie, die Räume nach dem Treffen zügig und mit Sicherheitsabstand und mit Mundschutz durch **die Bürotür zu verlassen**. Bitte entsorgen Sie die gebrauchten Windeln Ihres Kindes ausschließlich in dem Mülleimer von Eltern werden-Eltern sein (EwES) vor der Bürotür außen bzw. nehmen Sie sie mit nach Hause.

Wir werden die Materialien mit denen wir arbeiten, regelmäßig reinigen. Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an. Besonders für die Eltern-Kind-Gruppen bereiten wir das Material unter besten Hygienemaßnahmen vor. Kein Material wird an die nächste Gruppe weitergegeben, sondern jede Gruppe bekommt jeweils eine für ihre Altersgruppe vorbereitete Ausstattung. Für die benutzten Gegenstände wird deutlich erkennbar eine Sammelbox / Schüssel aufgestellt.

Es erfolgt im Anschluss an das Kurstreffen eine gründliche Reinigung der Matten, genutzter Materialien, und stark frequentierten Bereiche, wie Toilette, Lichtschalter, Türklinken, etc.

Auf den Einsatz von Heizlüftern wird während der Treffen verzichtet.

Die Räume werden regelmäßig und ausreichend gelüftet.

Die Durchführung und Einhaltung dieser Maßnahmen zum Wohl Aller erfordert von Allen viel Disziplin und Aufwand. Das ist uns bewusst. Sollte es einzelnen Teilnehmer*innen auch nach mehrmaligen Aufforderungen nicht möglich sein, sich an diese Regeln zu halten, wird sie/er von der weiteren Teilnahme an diesem Kurs ausgeschlossen, ohne Anspruch auf Erstattung der restlichen Teilnahmebeiträge.

Ich habe diese Checkliste gelesen, verstanden und bin damit einverstanden.

Freiburg, den

Name:

Telefon Nr.:

Unterschrift: